

SPORTSLIG RAPPORT SESONGEN 2025/26

TRENINGER:

Denne sesongen har Salangen IF-ski hatt 2 treningsgrupper. Vi startet med trening i begynnelsen av oktober. Vi hadde trening annenhver uke inne og ute på barmark. Noen av treningene var på rulleski. Snøen kom tidlig, så vi startet på ski allerede i november. Det har vært totalt 23 unger med på skitrening denne sesongen. Et par unger falt fra når vi startet ute. Oppsummert har det vært litt færre unger på trening i år enn i fjor, men totalt sett færre frafall etter oppstart på ski.

Vi hadde oppstartsamling i starten av oktober, hvorav den ene dagen ble kombinert med felles samling for midt Troms i Bardu. Her var det greit oppmøte med 13 deltakere. I november fikk SIF ski være med på barmarks-samling for sone Sør-Troms i Bjerkvik.

GRUPPE 1 (5-8 år ÅR):

Det har vært totalt 10 unger på trening på gruppe 1 siden oppstarten i høst og frem til ca jul. Etter jul har gruppa variert mellom 5-8 unger på de fleste treningene på ski i Seljeskog. Det har vært en flott gjeng med godt humør som ser ut til å ha det gøy på trening. Gruppa har hatt én trening i uka og det har vært på mandager. Også denne gruppe fikk prøve seg på rulleski/rulleskøyter i høst.

Trenere: Ella Sørensen og May-Elin Kristoffersen

GRUPPE 2 (9-14 år):

På gruppe 2 har vært stabil på 11-12 unger hele sesongen. Gruppe 2 har hatt to treninger i uka siden oppstart. Ungene på gruppe 2 har noe ulikt nivå, og man har gjort noen tilpasninger. Vi ser god utvikling i ferdighetene på ski, spesielt blant ungene som har vært stabil på begge treningene. Jevnt over har det vært en motivert og fokusert gjeng som virker å ha det gøy på trening.

Trenere: Endre Negård og Kenneth Daleng. (Dan Erik Antonsen i starten av sesongen, men Endre tok over for han)

Det er god stemning i gruppa, både blant de yngste og de eldste. Det har vært varierende deltakelse på skirenn, men enkelte renn har det vært mange fra SIF ski. Sesongen har vært preget av en lengre kuldeperiode, samt mye sykdom.

Vi må fortsette å motivere unger og foreldre til å bli med på skirenn. Det er flere klubber som arrangerer sonerenn samtidig med kretsrenn. Dette er positivt, siden det ikke er så mange sonerenn ila en sesong.

På trenersiden har vi vært delt i tre, og har hatt ansvar for én trening hver i uken. Det har vært stabilt og har fungert godt. Vi har organisert kveldsmat i grillbua etter flere treninger. Dette har ungene satt pris på.

Oppsummert er vi på trenersiden godt fornøyd med deltakelse og aktivitet i klubben denne sesongen også. Vi har flere ivrige i foreldregruppa, som er med og bidrar til et positivt miljø blant både barn og voksne i klubben.

Sjøvegan, 23.03.26

May-Elin Kristoffersen, sportslig ansvarlig